

Richard Cross ouvre la Voie

Une nouvelle impulsion à votre vie !

Après des études éclectiques (médicales, psychologiques, musicales et vocales), Richard Cross met en place, dès 1984, le concept de **coaching vocal**, ce qui lui permet de devenir pionnier de la pédagogie du chant dans les musiques amplifiées en France.

Pendant une trentaine d'années, nombre **d'artistes** (*Annie Lennox, Calogero, Gregory Lemarchal, Hélène Ségara, Julie Zenatti, Maurane, Michel Sardou, Patricia Kaas, Vanessa Paradis, Vincent Niclo, Zazie...*) et de **spectacles** (*Roméo et Juliette, Les Dix Commandements, Ali Baba, etc.*) lui ont fait confiance, non seulement pour ses connaissances techniques, mais aussi pour sa sensibilité et son humanité.

A l'occasion d'un séjour aux Etats-Unis (1977-78), porté par sa curiosité et son instinct, Richard découvre les **thérapies brèves** enseignées par *Richard Bandler* (Programmation Neuro-Linguistique) et *Milton Erickson* (l'hypnose ericksonienne) à l'université de Stanford (Palo Alto).

Depuis, il approfondit cet enseignement en l'associant à d'autres formations, à son expérience personnelle de **chanteur** classique et de pédagogue du chant moderne, à son parcours dans le yoga de l'**Advaita Vedanta**, à son combat contre le **HIV** et à son vécu au quotidien des **médecines complémentaires** : un long travail d'élaboration d'où émerge à partir de 2020 sa nouvelle pratique, le **coaching de vie**.

Richard Cross COACH de VIE



Photographie Christophe LEDIEU

Richard Cross transcende désormais son rôle d'artiste-pédagogue. Ses expériences multiples servent un nouveau type d'accompagnement, élaboré pour les personnes en quête de réponses à un **moment-charnière** de leur vie :

LA CONSULTATION **en visio** de COACHING de VIE

- *Un entretien personnalisé mensuel à distance, pendant un ou plusieurs trimestres, pour clarifier les objectifs, développer la motivation et faire que le projet de vie devienne réalité.*
- *Différents outils de travail utilisant l'écriture affirmative, le langage verbal et non-verbal, l'attention au vécu corporel ici-et-maintenant, la stimulation de l'imaginaire avec une série de 49 images symboliques inédites pour faire parler l'inconscient...*
- *Accompagnement ludique et libérateur des blessures émotionnelles.*